

Достоверно

о донорстве крови



Разбираемся в деталях КРОВОПОТЕРЯ

Объем циркулирующей крови у взрослого человека (ОЦК) — **4,5-5,5 литра** (около шести-восьми процентов массы тела).

Острая кровопотеря — одна из первых опасностей, угрожающих жизни человека при травме. При острой кровопотере происходит быстрая потеря ОЦК до 30 %, что приводит к острой гипоксии головного мозга и может закончиться смертью человека.

Признаки острой кровопотери: снижение артериального давления, учащение пульса, одышка, жажда, бледность кожных покровов, похолодание конечностей, головокружение, вялость, сонливость, зевота, головная боль, потемнение в глазах.

Различают три степени тяжести кровопотери:

- легкую — до 20 % исходного ОЦК (**1-1,25 л крови**)
- среднюю — до 35% ОЦК (**1,5-2 л крови**)
- тяжелую — более 35 % исходного ОЦК (**2 л крови и более**)



Справочно

Дорожно-транспортные травмы часто сопровождаются кровопотерями. Ежегодно в мире от ДТП погибает почти **1,2 миллиона человек**, а тяжелые повреждения получают до **50 миллионов**.

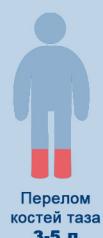
По данным ВОЗ, в среднем от травм, полученных в ДТП, каждый день **погибает 3242 человека**.

В России от ДТП ежегодно **погибает более 33 тысяч человек**, количество раненых достигает **292 тысяч**.



Средний объем кровопотери при травмах:

- | | |
|--|--|
| • перелом предплечья: 0,2-0,5 л | • гемоторакс (скопление крови в грудной полости): 1,5-2 л |
| • перелом плеча/голени: 0,5-1,5 л | • повреждение органов брюшной полости: 1,5-2 л |
| • перелом позвоночника: 0,5-1,5 л | • повреждение магистральных сосудов: 2,5-3 л |
| • перелом бедра: 1-2,5 л | • перелом костей таза: 3-5 л |



Донорская кровь необходима каждый день!

Твоя помощь = жизнь
Сдай кровь yadonor.ru

Узнай больше достоверной информации о донорстве dostovernozdrav.ru